

データヘルス計画とは？

データヘルス計画は、医療費データや健診情報等のデータ分析に基づいて、PDCA サイクルで効率的・効果的な保健事業を実践するものです。すべての健康保険組合は平成 27 年度からの実施を国から求められています。

● データヘルス計画の目的

平成 25 年 6 月に政府が閣議決定した「日本再興戦略」の中で、「国民の健康寿命の延伸」が重要施策として掲げられています。健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいい、健康寿命を延伸することで健康寿命と平均寿命の差（日常生活に制限のある健康でない期間）を縮めることが重要です。データヘルス計画はその実現に向けた計画です。

● データヘルス計画の特徴

データヘルス計画は、PDCA サイクルに沿った事業運営を行います。レセプトや健診情報等を活用したデータ分析を行い、組合の医療費の状況の把握、健康リスクの階層化、保健事業の効果が高い対象者の抽出などを行います。やみくもに事業を実施するのではなく、データを活用して科学的にアプローチすることで事業の実効性を高めていく。これがデータヘルス計画のねらいです。

● 特定健診制度との関係

平成 20 年度に開始した特定健診制度は、健診データを電子的に標準化し、データに基づき保健事業の PDCA を回すことをねらいとしています。また、特定健康診査等実施計画は、保健事業の中核をなす特定健診および特定保健指導の具体的な実施方法等を定める計画であることから、保健事業を効果的かつ効率的に実施できるよう、データヘルス計画と特定健康診査等実施計画とは相互に連携して策定することが望ましいとされています。

● 計画の期間および公表・周知

第 2 期データヘルス計画の期間は、2018 年度から 2023 年度までの 6 年間です。2018 年度から 2020 年度までを前期、2021 年度から 2023 年度までを後期に区分けし、前期終了時に中間評価が実施される予定です。

また、保健事業の目的や内容が加入者、事業主等の関係者に理解され、事業の実効性が高まるように、データヘルス計画はホームページや広報誌等で公表され、関係者への周知が図られることになっています。